



Согласовано  
Руководитель общеобразовательного учреждения  
*А.В.*



Разработано и утверждено  
Директор ООО "АБК-Пэймент"  
*Р.Р.Рахматуллин*

## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся старших классов (5-11 классов)  
общеобразовательных учреждений Республики Татарстан  
(на сумму дотации 8.30 рублей)

Директор ООО "АБК-Пэймент"  
 Работу выполняю  
 М.С.Сидорова А.В.

Согласовано  
 Руководитель образовательного учреждения

ООО "АБК-Пэймент"  
 Примерное дневное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

ООО "АБК-Пэймент"  
 ОГРН 50171516900119  
 ИНН 5017151690  
 КПП 5017151690  
 Адрес: 401000, Волгоградская область, г. Волгоград, ул. Тополевая, д. 27  
 Контакт: 8 (471) 272-27-27

СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1  
 ул. Белинского, 14  
 401000, Волгоградская область, г. Волгоград

№ Сбора, раз. На про-ну для обу- Во всех образ.учрежд.Дети 2017	Наименование блюда	Выход, г	Стоимость, руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-ды, г	Эт.квал.	В.гидр.	С.гидр.	А,мкг	Е,мг	Са	P	Mg	Fe
377/2017	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,3	126,1		5,0				14,5	45	10	1,05
	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01		14,05	4,40	2,40	0,34
	Итого:	230	8,30	2,96	32,52	166,30	0,00	2,83	5,00	0,01		28,55	49,40	12,40	1,39
	ВТОРНИК	30	3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425		2,25	12,75	1,5	0,15
	Компот из свежемороженых фруктов	200	0,34	0,17	22,84	106,40	0,02	3,17		0,13		16,67	7,05	7,78	0,88
	Итого:	230	8,30	3,6	4,4	31,9	155,5	0,0	3,2	1,5	1,6	18,9	19,8	9,3	1,0
	СРЕДА	50	3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33		9,9	35,0	13,7	0,65
	Булочка	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03				11,10	2,80	1,40	0,28
	Чай с сахаром	250	3,7	6,3	32,0	199,0	0,1	0,0	2,0	2,3		21,0	37,8	15,1	0,9
	Итого:	30	8,30	1,77	22,5	109,8	0,02		0,72			3,3	15	2,7	0,24
	ЧЕТВЕРГ	200	0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00		0,76		21,34	3,44	3,44	0,63
	Напиток из шиповника	230	4,3	2,1	43,3	198,0	0,0	100,0	0,0	1,5		24,6	18,4	6,1	0,9
	Итого:	30/10	2,33	8,12	15,6	144,6	0,03	40,0				6,9	21	3,9	0,38
	ПЯТНИЦА	180/20	0,13	0,04	1,90	8,20		0,02				13,90	4,60	1,40	0,56
	Напиток из шиповника	240	2,5	8,2	17,5	152,8	0,0	0,0	40,0	0,0		20,8	25,6	5,3	0,9
	Итого:	30	2,25	2,94	22,3	125,1		5,0				14,5	45	10	1,05
	СУББОТА	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03				11,10	2,80	1,40	0,28
	Напиток из шиповника	230	2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	5,0	0,0		25,6	47,8	11,4	1,3
	Итого:	1410	18,79	26,83	189,38	1035,67	0,16	106,12	53,50	5,38	139,51	198,84	69,62	6,49	

табл. 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

табл. 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

344/2017

375.376/2017

табл. 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

389/2010

№1/2017

376/2017

табл. 6 стр. 136. Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дети + 2012

375.376/2017

ООО "АБК - Паймент"  
Примерное цикличное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - я неделя

№ Сбор. рещ. На преедно для обуч.  
Во всех сборах учредж. Дели + 2017

Наименование блюд

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Вафли  
Чай с сахаром и яблоками  
Итого:

Выходг	Стоимость, руб.	Белкиг	Жирыг	Угл-дыг	ЭЦцккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
30		3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
<u>180/10/10</u>	<u>8,30</u>	<u>0,11</u>	<u>0,06</u>	<u>10,97</u>	<u>44,66</u>	<u>0,01</u>	<u>1,02</u>			<u>12,89</u>	<u>4,13</u>	<u>2,49</u>	<u>0,53</u>
230		3,41	4,31	20,00	93,73	0,02	1,06	1,50	1,43	15,14	16,88	3,99	0,68

табл 6 стр. 136, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012  
376/2017

**ВТОРНИК**

Булочка  
Чай с сахаром и лимоном  
Итого:

Выходг	Стоимость, руб.	Белкиг	Жирыг	Угл-дыг	ЭЦцккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
50		3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65
<u>185/10/5</u>	<u>8,30</u>	<u>0,13</u>	<u>0,02</u>	<u>10,20</u>	<u>40,20</u>		<u>2,83</u>		<u>0,01</u>	<u>14,05</u>	<u>4,40</u>	<u>2,40</u>	<u>0,34</u>
250		3,8	6,3	32,2	199,2	0,1	2,8	2,0	2,3	24,0	39,4	16,1	1,0

377/2017

**СРЕДА**

Печенье  
Чай с сахаром  
Итого:

Выходг	Стоимость, руб.	Белкиг	Жирыг	Угл-дыг	ЭЦцккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
<u>190/10</u>	<u>8,30</u>	<u>0,07</u>	<u>0,02</u>	<u>10,00</u>	<u>40,00</u>		<u>0,03</u>			<u>11,10</u>	<u>2,80</u>	<u>1,40</u>	<u>0,28</u>
230		2,3	3,0	32,3	165,1	0,0	0,0	5,0	0,0	25,6	47,8	11,4	1,3

табл 6 стр. 136, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012  
375/376/2017

**ЧЕТВЕРГ**

Печенье  
Напиток из красной смородины  
Итого:

Выходг	Стоимость, руб.	Белкиг	Жирыг	Угл-дыг	ЭЦцккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
30		3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24
<u>200</u>	<u>8,30</u>	<u>0,20</u>	<u>0,12</u>	<u>21,45</u>	<u>89,00</u>	<u>0,02</u>	<u>28,00</u>		<u>1,10</u>	<u>18,00</u>	<u>18,00</u>	<u>12,00</u>	<u>0,80</u>
230		3,8	1,9	44,0	198,8	0,0	26,0	0,0	1,8	21,3	33,0	14,7	1,0

табл 6 стр. 136, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012  
Акт проработки ТТК №640 от 23.12.2020

**ПЯТНИЦА**

Бутерброд с маслом  
Чай с сахаром и яблоками  
Итого:

Выходг	Стоимость, руб.	Белкиг	Жирыг	Угл-дыг	ЭЦцккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
30/10		2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38
<u>180/10/10</u>	<u>8,30</u>	<u>0,11</u>	<u>0,06</u>	<u>10,97</u>	<u>44,66</u>	<u>0,01</u>	<u>1,02</u>			<u>12,89</u>	<u>4,13</u>	<u>2,49</u>	<u>0,53</u>
240		2,4	8,2	26,5	189,3	0,0	1,0	40,0	0,0	19,8	25,1	6,4	0,9

№4/2017  
376/2017

**СУББОТА**

Печенье  
Компот из свежих фруктов  
Итого:

Выходг	Стоимость, руб.	Белкиг	Жирыг	Угл-дыг	ЭЦцккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
<u>200</u>	<u>8,30</u>	<u>0,34</u>	<u>0,17</u>	<u>22,84</u>	<u>106,40</u>	<u>0,02</u>	<u>3,17</u>		<u>0,13</u>	<u>16,67</u>	<u>7,05</u>	<u>7,78</u>	<u>0,88</u>
230		2,6	3,1	45,2	231,5	0,0	3,2	5,0	0,1	31,2	52,1	17,8	1,9

табл 6 стр. 136, Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012  
344/2017

ИТОГО  
ИТОГО за 12 дней  
Итого в среднем на 1 учащегося в день

Выходг	Стоимость, руб.	Белкиг	Жирыг	Угл-дыг	ЭЦцккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
1410		18,33	26,73	200,11	1077,59	0,18	34,11	53,50	5,72	136,95	214,26	70,36	6,88
<u>2820</u>	<u>8,30</u>	<u>37,12</u>	<u>53,56</u>	<u>389,49</u>	<u>2113,26</u>	<u>0,34</u>	<u>140,23</u>	<u>107,00</u>	<u>11,09</u>	<u>276,46</u>	<u>413,10</u>	<u>129,98</u>	<u>13,37</u>
235		3,09	4,46	32,46	176,11	0,03	11,69	8,92	0,92	23,04	34,43	10,83	1,11